



T.C.
ERCIYES ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürlüğü
İdari İşler Birimi



Sayı : E-54050108-300-813052
Konu : Araştırma İzni (Orhan Sami SEZGİN)

25.02.2025

DAĞITIM

Gazetecilik Anabilim Dalı Başkanlığından gelen yazıda; doktora programı öğrencisi Orhan Sami SEZGİN'in "Üniversite Öğrencilerinin Dijital Bağımlılık ve Dijital Tükenmişlik Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Erciyes Üniversitesi Örneği" başlıklı tez çalışması için hazırlamış olduğu anket çalışmasının Üniversitemiz (önlisans, lisans ve yüksek lisans) öğrencilerine ulaştırılmasını talep etmiş olduğu dilekçesi, çalışmaya ilişkin Etik Kurul İzni ve anket soruları, yazı ekinde sunulmuştur.

Bilgilerinizi ve gereğini arz ederim.

Prof. Dr. Atabey KILIÇ
Enstitü Müdürü

Ek:Gelen yazı.

Dağıtım:

Diş Hekimliği Fakültesi Dekanlığına
Eczacılık Fakültesi Dekanlığına
Edebiyat Fakültesi Dekanlığına
Eğitim Fakültesi Dekanlığına
Fen Fakültesi Dekanlığına
Güzel Sanatlar Fakültesi Dekanlığına
Havacılık ve Uzay Bilimleri Fakültesi Dekanlığına
Hukuk Fakültesi Dekanlığına
İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dekanlığına
İlahiyat Fakültesi Dekanlığına
İletişim Fakültesi Dekanlığına
Mimarlık Fakültesi Dekanlığına
Mühendislik Fakültesi Dekanlığına
Sağlık Bilimleri Fakültesi Dekanlığına
Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığına
Tıp Fakültesi Dekanlığına
Turizm Fakültesi Dekanlığına
Veteriner Fakültesi Dekanlığına
Ziraat Fakültesi Dekanlığına

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSDEJNTZAZ Pin Kodu :52613
Adres:Köşk Mahallesi Kutadgu Bilig Sokak 38030 Melikgazi KAYSERİ
Telefon:+90 352 437 52 74-46500 Faks:+90 352 437 07 82
e-Posta:sosbil@erciyes.edu.tr Web:http://sbe.erciyes.edu.tr
Kep Adresi:erciyesuni@hs01.kep.tr

Belge Takip Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/erciyes-universitesi-ebys>

Bilgi için: Gamze Öcalan
Unvanı: Memur





T.C.
ERCIYES ÜNİVERSİTESİ REKTÖRLÜĞÜ
Sosyal Bilimler Enstitüsü Müdürlüğü
Gazetecilik Anabilim Dalı Başkanlığı



Sayı : E-79670820-622.02-759339
Konu : Araştırma İzni-Orhan Sami SEZGİN

06.12.2024

SOSYAL BİLİMLER ENSTİTÜSÜ MÜDÜRLÜĞÜNE

Anabilim Dalımız doktora programı öğrencisi Orhan Sami SEZGİN'in "Üniversite Öğrencilerinin Dijital Bağımlılık ve Dijital Tükenmişlik Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Erciyes Üniversitesi Örneği" başlıklı tez çalışması için hazırlamış olduğu anket çalışmasının Üniversitemiz (önlisans, lisans ve yüksek lisans) öğrencilerine ulaştırılmasını talep etmiş olduğu dilekçesi, çalışmaya ilişkin Etik Kurul İzni ve anket soruları, yazımız ekinde sunulmuştur.

Bilgilerinize ve gereğini arz ederim.

Doç. Dr. Mehmet Sena KÖSEDAĞ
Anabilim Dalı Başkanı

Ek:

- 1- Dilekçe
- 2- Etik Kurul Proje Onay Raporu
- 3- Anket Soruları

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Kodu :BSEECTM6B3 Pin Kodu :35552
Adres:Köşk Mahallesi Kutadgu Bilig Sokak 38030 Melikgazi KAYSERİ
Telefon:+90 352 437 52 74-46500 Faks:+90 352 437 07 82
e-Posta:sosbil@erciyes.edu.tr Web:http://sbe.erciyes.edu.tr
Kep Adresi:erciyesuni@hs01.kep.tr

Belge Takip Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/erciyes-universitesi-ebys>

Bilgi için: Ayşe Uluer
Unvanı: Sekreter



05.12.2024

T. C.

Ek-1

ERCIYES ÜNİVERSİTESİ
İLETİŞİM FAKÜLTESİ
GAZETECİLİK ANABİLİM DALI BAŞKANLIĞI'NA

Sosyal Bilimler Enstitüsü Gazetecilik bölümü 4031340025 numaralı doktora öğrencisiyim. Doç. Dr. Mehmet Sena KÖSEDAĞ danışmanlığında “**Üniversite Öğrencilerinin Dijital Bağımlılık ve Dijital Tükenmişlik Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Erciyes Üniversitesi Örneği**” isimli tez çalışmasını yürütmekteyim. Çalışma kapsamında elde edeceğim verileri 04.04.2025 tarihine kadar tamamlamak durumundayım. Ekte bir örneği bulunan anket formu <https://forms.gle/oRvRgZ1G5fk6YyNcA> linkinin Erciyes Üniversitesi öğrencilerine (önlisans, lisans ve lisansüstü) ulaştırılması amacıyla, üniversitemizin ilgili birimlerine gönderilip, birimlerden gerekli izinlerin alınabilmesini talep etmekteyim.

Gereğinin yapılmasını saygılarımla arz ederim.


Orhan Sami SEZGİN

İletişim numarası: 0 553 555 7373

e-mail: orhansamisezgin@gmail.com

Ek-1: Etik kurul izni

Ek-2: Anket örneği

Anket bağlantı adresi ve QR kodu: <https://forms.gle/oRvRgZ1G5fk6YyNcA>



ERCIYES ÜNİVERSİTESİ SOSYAL VE BEŞERİ BİLİMLER ETİK KURULU
PROJE ONAY FORMU

Projenin Adı	“Üniversite Öğrencilerinin Dijital Bağımlılık ve Dijital Tükenmişlik Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Erciyes Üniversitesi Örneği”	
Projenin Niteliği	Yüksek Lisans/Uzmanlık/Doktora Tezi	
Proje Araştırmacıları	Orhan Sami SEZGİN Doç. Dr. Mehmet Sena KÖSEDAĞ	(Sorumlu Araştırmacı) (Danışman)
Sorumlu Araştırmacının Haberleşme Bilgileri	Köşk Mah. Çatak Sok. No:9/2 Melikgazi / Kayseri E-posta adresi: orhanss@erciye.edu.tr	

KARAR:

Etik Kurulumuza başvuran *Orhan Sami SEZGİN*’ in “*Üniversite Öğrencilerinin Dijital Bağımlılık ve Dijital Tükenmişlik Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi: Erciyes Üniversitesi Örneği*” adlı çalışması değerlendirilerek aşağıdaki sonuca ulaşılmıştır.

Proje etik açıdan uygun bulunmuştur. ☒

Projenin etik açıdan geliştirilmesi gerekmektedir. ☐

Proje etik açıdan uygun bulunmamıştır. ☐

30/10/2024

ADI SOYADI**İMZA**

Etik Kurul Başkanı	Prof. Dr. Atabey KILIÇ	
Etik Kurul Başkan Yrd.	Prof. Dr. Oktay BEKTAŞ	
Üye	Prof. Dr. İlkey ŞAHİN	
Üye	Prof. Dr. Recep GÜNEŞ	
Üye	Prof. Dr. Abdurrahman AYVAZ	
Üye	Prof. Dr. Yasemin YAVUZ	
Üye	Prof. Dr. Ömer KURTBAĞ	
Üye	Prof. Dr. Betül ÇİÇEK	
Üye	Doç. Dr. Mehmet Ali BAHAR	
Üye	Doç. Dr. Tülay BÜLBÜL	
Üye	Doç. Dr. Hasan DURMUŞ	
Üye	Doç. Dr. Fikret YAZICI	
Üye	Doç. Dr. Ali KUŞAT	
Üye	Doç. Dr. Ahmet YAMAÇ	
Üye	Dr. Öğr. Üyesi Mustafa UYANIK	

ANKET FORMU

Değerli katılımcı,

Bu çalışma, Erciyes Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Gazetecilik programı, doktora tez çalışması için yapılmaktadır.

Çalışmanın amacı, dünyada ve ülkemizde teknolojik gelişmelere paralel olarak yaşanmaya başlanan dijital bağımlılık ve dijital tükenmişlik düzeyleri arasındaki ilişkinin tespiti ve çeşitli değişkenler arasındaki ilişkiyi incelemektir.

Aşağıda bu çalışmayla ilgili demografik bilgilerinizi içeren bilgi formu, dijital bağımlılık ölçeği ve dijital tükenmişlik ölçeği yer almaktadır. Ölçeklerdeki yer alan bilgilere vereceğiniz gerçek ve samimi yanıtlar çalışmanın güvenilirliği açısından önem arz etmektedir.

Anket formunda vereceğiniz bilgiler yalnızca bilimsel amaçlarla kullanılacak ve kesinlikle gizli tutulacak ve kimseyle paylaşılmayacaktır. Ayracağınız değerli zamanınız ve yardımlarınız için teşekkür eder, çalışmalarınızda başarılar dilerim.

Not: Erciyes Üniversitesi Sosyal ve Beşeri Bilimler Etik Kurulu'nca; 449 başvuru nolu bu proje etik açıdan uygun bulunmuştur.

Doktora Öğrencisi:
Orhan Sami SEZGİN

Tez Danışmanı:
Doç. Dr. Mehmet Sena KÖSEDAĞ

BÖLÜM 1: Katılımcı Bilgi Formu

1. Cinsiyetiniz : () Kadın () Erkek
2. Öğrenim Gördüğünüz Enstitü/Fakülte/MYO :
3. Öğrenim Gördüğünüz Bölüm :
4. Sınıfınız :
5. Yaşınız:
 - 20 yaş ve altı
 - 21-23 yaş
 - 24-26 yaş
 - 27-29 yaş
 - 30 yaş ve üstü
6. En çok kullandığınız dijital iletişim aracı (lütfen önem sırasına göre belirtiniz):
 - (...) Akıllı telefon
 - (...) Bilgisayar
 - (...) Tablet

7. Sosyal medya uygulamalarından hangilerini kullanıyorsunuz? (Birden fazla işaretleyebilirsiniz)

- (..) Instagram (..) WhatsApp (..) Facebook (..) Telegram (..) X (..) Youtube
(..) TikTok (..) Google + (..) LinkedIn (..) Foursquare (..) Threads
(..) Diğer yazınız:.....

8. Günlük olarak dijital iletişim araçlarını kontrol etme sıklığınız (bildirim gelsin ya da gelmesin):

- (...) 10-15 dakikada bir
- (...) 30-30 dakikada bir
- (...) 60 dakikada bir
- (...) Günde birkaç kez

9. Dijital iletişim araçlarıyla günde ortalama geçirdiğiniz süreyi belirtiniz:

- (...) 1 saatten az
- (...) 1-2 saat
- (...) 5-6 saat
- (...) 7-8 saat
- (...) 9-10 saat
- (...) 10 saatten fazla

10. Dijital iletişim araçlarını en çok kullanma nedenleriniz (lütfen önem sırasına göre belirtiniz):

- (...) konuşma/mesajlaşma
- (...) gündemi takip etme
- (...) sosyal medya
- (...) fotoğraf/video çekme
- (...) oyun oynama
- (...) alış-veriş yapma
- (...) internette gezinme
- (...) şans oyunları (bahis/kumar vb)
- (...) +18 içerikli video
- (...) Diğer (lütfen belirtiniz)

11. Dijital iletişim araçlarını kullanmanızı kısıtlayıcı, kontrol edici faktörleri belirtiniz (birden fazla işaretleyebilirsiniz):

- (...) Yok
- (...) Aile
- (...) Arkadaş
- (...) Okul
- (...) Sosyal aktivite
- (...) Ekonomik durum
- (...) Diğer (lütfen belirtiniz)

BÖLÜM 2: Dijital Bağımlılık Ölçeği

Boyut	Aşağıdaki her bir ifadenin size ne kadar uyduğunu 1'den 5'e kadar olan Likert ölçeğine göre işaretleyiniz. 1. Kesinlikle katılmıyorum 2. Katılmıyorum 3. Kararsızım 4. Katılıyorum 5. Kesinlikle katılıyorum						
			Kesinlikle katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
Aşırı Kullanım	1	Yemek yerken aynı zamanda telefon tablet ya da bilgisayarım ile meşgul olurum.	1	2	3	4	5
	2	Gezi, piknik veya arkadaşlarla olduğum sosyal ortamlarda sürekli dijital araçlarına (telefon ya da tablet) bakarım.	1	2	3	4	5
	3	Dijital araçları amacı dışında aşırı kullanıyorum.	1	2	3	4	5
	4	Bir işle uğraşırken kendimi dijital araçlarımı kontrol ederken buluyorum.	1	2	3	4	5
	5	Dikkat gerektiren işleri yaparken bile telefon tablet gibi dijital araçlarla meşgul olurum.	1	2	3	4	5
Nüks Etme	6	Dijital araçları kullanma süresi konusunda kendimi kontrol edemiyorum.	1	2	3	4	5
	7	Dijital araçlarla harcadığım zamanı kısma konusunda başarısız çabalarım oldu.	1	2	3	4	5
	8	Dijital araçlarla harcadığım zamanı azaltamıyorum.	1	2	3	4	5
Hayatın akışını engelleme	9	Dijital araçlar ev ve okul ile ilgili sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor.	1	2	3	4	5
	10	Dijital araçlarla çok vakit harcadığımdan dolayı birçok fırsatı kaçırdığım olmuştur.	1	2	3	4	5
	11	Dijital araçlarla uğraştığım zaman çevremde olup bitenden haberim olmaz.	1	2	3	4	5
	12	Dijital araçları kullanmam nedeniyle üretkenliğimin azaldığını hissediyorum.	1	2	3	4	5
Duygu durumu	13	Dijital araçlarla uğraşırken bana herhangi bir iş verilmesi beni öfkeliendirir.	1	2	3	4	5
	14	Dijital araçları kullanamayacağım ortamlar beni sıkır.	1	2	3	4	5
	15	Sahip olduğum dijital araçları uzun süre kullanmadığımda kendimi çok mutsuz ve sinirli hissederim.	1	2	3	4	5
	16	Dijital araçları kullanırken kendimi çok mutlu hissediyorum.	1	2	3	4	5
Bırakamama	17	Sahip olduğum dijital araçların bozulması veya kaybolması beni huzursuz eder.	1	2	3	4	5
	18	Kısa süreliğine de evden ayrıldığımda telefon tablet gibi dijital araçları yanıma almak isterim.	1	2	3	4	5
	19	Akıllı telefon veya tablet gibi dijital araçları yataarken yanımda bulundururum.	1	2	3	4	5

BÖLÜM 3: Dijital Tükenmişlik Ölçeği

Aşağıdaki her bir ifadenin size ne kadar uyduğunu 1'den 5'e kadar olan Likert ölçeğine göre işaretleyiniz. 1. Kesinlikle Katılmıyorum 2. Katılmıyorum 3. Kararsızım 4. Katılıyorum 5. Kesinlikle katılıyorum		Kesinlikle Katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
Soru Grubu 1: Dijital Yıpranma						
1	Dikkat sorunu çekiyorum.	1	2	3	4	5
2	Bir gün aklımı kaçıracığımı düşünüyorum.	1	2	3	4	5
3	Bazen zihnimin bulanıklaştığını hissediyorum.	1	2	3	4	5
4	Kendimi stres altında hissediyorum.	1	2	3	4	5
5	Devamlı mesaj yazmaktan ve kontrol etmekten elim ya da vücudum ağrıyor.	1	2	3	4	5
6	Depresyon belirtileri gösterdiğimi düşünmeye başladım.	1	2	3	4	5
7	Yalnızlık duygusu hakim.	1	2	3	4	5
8	Statü karmaşası yaşamaktayım.	1	2	3	4	5
9	Kendimi kısıtlanmış hissediyorum.	1	2	3	4	5
10	Gerçek dünya ile sanal dünya/ yaşam arasında dengeyi kuramıyorum.	1	2	3	4	5
11	Sanal alemde ve dijital araçlarla çok uzun süre vakit geçiriyorum.	1	2	3	4	5
12	Daha az konuşup daha az bakıyorum etrafıma.	1	2	3	4	5
Soru Grubu 2: Dijital Yoksunluk						
1	Bağlantım olmadığında/ çevrimdışı olduğumda kendimi huzursuz hissediyorum.	1	2	3	4	5
2	Ne mesaj geldi, ne oldu diye bir an aklımdan çıkmıyor.	1	2	3	4	5
3	Yanımda dijital araçlarım (telefon, tablet bilgisayar...) olmadığında kendimi çıplak gibi düşünüyorum.	1	2	3	4	5
4	Her an tweet'lerimi, facebook adresimi, e-mail'lerimi, mesajlarımı kontrol ederim; etmezsem kendimi huzursuz hissedirim.	1	2	3	4	5
5	Bağlantım olmadığında/ çevrimdışı olduğumda gücümü yitirmiş hissediyorum.	1	2	3	4	5
6	En çok, cep telefonumu kaybetmekten, unutmaktan korkuyor ve rahatsız oluyorum.	1	2	3	4	5
Soru Grubu 3: Duygusal Tükenme						
1	Sanal ve dijital ortamlardan dolayı tükendiğimi hissediyorum.	1	2	3	4	5
2	Etraftaki olaylara ve durumlara karşı olabildiğince ilgim/ isteğim azaldı.	1	2	3	4	5
3	Etrafımdaki kişilere karşı tahammülüm azaldı/ duyarsızlaştım.	1	2	3	4	5
4	Sabırsızlaştım.	1	2	3	4	5
5	Çabuk öfkelenir oldum.	1	2	3	4	5
6	Kişilerarası iletişimin/ iletişimimin zayıfladığını düşünüyorum.	1	2	3	4	5